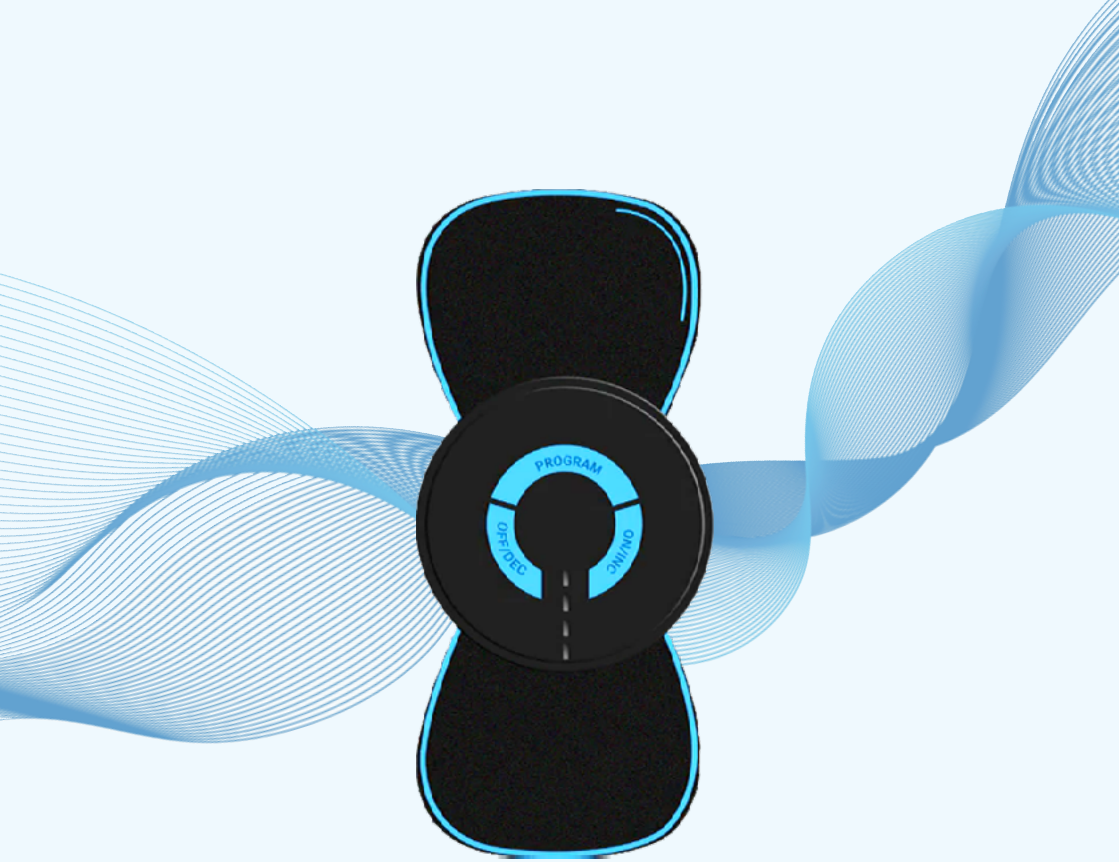


Reliflexx™

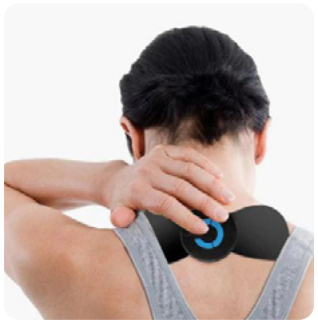
Bruksanvisning/Manual for ReliFlexx™ Multifunksjonelt Massasjeapparat

Takk for at du kjøpte ReliFlexx™
Multifunksjonelt Massasjeapparat.

Denne innovative enheten er utviklet for å gi lindring og komfort ved hjelp av lavspente elektroniske pulser.

ReliFlexx™ Multifunksjonelt Massasjeapparat har 6 ulike intensitetsnivåer slik at du kan justere styrken på massasjen etter dine personlige preferanser.

Følg denne bruksanvisningen nøye for å få best mulig utbytte av enheten og behandlingen.



BRUKSANVISNING OG INSTRUKSJONER

FORBEREDELSE FØR BRUK

1. Sørg for at enheten er ladet opp, dersom dette er nødvendig.

2. Klikk enheten fast på festestickeren.

3. Fjern stickeren forsiktig fra det beskyttende arket før du plasserer ReliFlex™ på ønsket område.

Plasser enheten på nakke, skuldre, rygg eller andre kroppsdeler hvor du ønsker å lindre spenning.

(Se bakerst i bruksanvisningen for mer informasjon om hvilke kroppsdeler den kan brukes på.)

SLÅ PÅ ENHETEN

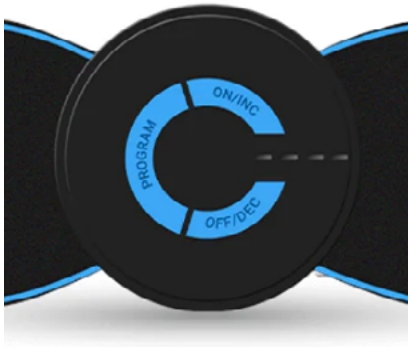
Trykk på ON/INC-knappen for å slå på enheten.

VELGE INTENSITETSNIVÅ

1) Nivå 1:
Etter at du har trykket på ON/INC-knappen for å slå på enheten, vil den automatisk starte i nivå 1 og program 1. Dette er det laveste intensitetsnivået og gir en mild massasje. Trykk på ON/INC-knappen én gang til for å starte nivå 1.

2) Nivå 2 til 6:
Trykk på ON/INC-knappen for å bytte til en høyere intensitet.

··· *fortsetter neste side* 👉



Hver gang du trykker på ON/INC-knappen, økes intensiteten med ett nivå. Velg et nivå som passer deg.

3) Varighet:
Hvert program varer i 12 minutter, deretter slår enheten seg av automatisk. Når dette skjer, trenger du bare å følge stegene under punkt 6, «Etter bruk».

4) Midlertidig pause:
Trykk på OFF/DEC-knappen for å senke intensiteten og sette programmet på pause midlertidig. For å gjenoppta programmet, trykk på ON/INC-knappen igjen.

5) Slå av enheten:
Trykk to ganger på OFF/DEC-knappen for å slå av enheten helt. Sørg for at enheten er slått av før du legger den bort. Enheten er avslått når alle lysindikatorene er av.

6) Etter bruk:
Plasser stickeren tilbake på det beskyttende arket etter bruk for å bevare klebeevnen og sikre langvarig bruk.

7) Oversikt over kroppsdeler som kan behandles
(Spesifikasjoner finnes bakerst i bruksanvisningen – her nevnes bare at enheten kan brukes på nakke, skuldre, rygg og andre områder med spenning.)

Arm

Bein

Mage

Nakke/øvre rygg

Korsrygg

Skuldre

Føtter

Oversikt over kontrollknappene

ON/INC-knapp: Slår på enheten, starter programmet og gjenopptar pauser. PROGRAM-knapp: Velger ønsket program fra 1 til 6. OFF/DEC-knapp: Pauser programmet eller slår av enheten når den trykkes to ganger.

Oversikt over programmene:

Avslapning: Program 1 gir mild stimulering for å redusere muskelspenninger og fremme avslapning. Nyttig ved stressrelaterte plager. Eksempel: Stiv nakke på grunn av stress. Plasser enheten på nakken og juster intensiteten etter behov.
Smertelindring: Program 2 er mer intensivt og utformet for å blokkere smerte-signaler i nervesystemet. Passer ved akutte eller kroniske smerter, som muskel- eller leddsmerter. Eksempel: Kan hjelpe ved menstruasjonssmerter.
Restitusjon og heling: Program 3 bruker mikrostrømteknologi for å fremme celleheling. Nyttig etter skader eller operasjoner.
Muskelstimulering: Program 4 aktiverer musklene aktivt og kan brukes ved muskelsvakhet eller under rehabilitering.
Bedret blodsirkulasjon: Program 5 bruker rytmisk stimulering for å forbedre blodsirkulasjonen, noe som støtter kroppens helbredelsesprosesser. Passer ved langvarige plager som krever helende behandling.
Dyp massasje: Program 6 tilbyr en intensiv og rytmisk modus som kjennes ut som en ekte massasje, og som trenger dypt inn i musklene. Perfekt etter trening, for avslapning eller restitusjon.

Ekstra tips for sikker bruk

Ikke bruk enheten lenger enn anbefalt for å unngå overbelastning av musklene. Spør legen din dersom du er gravid, har pacemaker, eller har helseproblemer som kan påvirke bruken av enheten. Oppbevar enheten utilgjengelig for barn.

Innhold i pakken

Når du åpner pakken med din ReliFlexx™ Multifunksjonelt Massasjeapparat skal du finne følgende deler:

- 2 stk ReliFlexx™ Multifunksjonell Massasjeenhet (Selve enheten/apparatet)
- 4 stk Sticker: For å feste enhetene til kroppen.
- Lader: 2 stk, en til hver enhet for å lade dem opp.
- Bruksanvisning: Detaljerte instruksjoner for sikker og optimal bruk.

Kontroller at alle deler er med. Kontakt vår kundeservice dersom noe mangler.